



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Вторник 19.09.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	Горячий завтрак			
Салат из моркови	60		54	
Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе	60/40	60/40	201,12	201,12
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	180	189	220
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб пшеничный	20	30	71	71
Хлеб ржаной	20	35	98,1	69
Итого	64.19	58.00	616,31	675,0
Меню на сумму дотации				
Печенье		20		63,6
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		103,6

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева